

AVANTAGES

- Lampe Led
- Lampe reproduisant l'éclairage du soleil
- Variateur d'intensité de la lumière
- Lampe équipées de prises
- Durée de vie 50 000h

Le rythme circadien est un rythme biologique qui régit un ensemble de processus physiologiques de l'homme et de l'animal (les capacités cognitives, le cycle veille/sommeil, la fréquence cardiaque, l'humeur, la mémoire et la température corporelle).

Sa durée est d'environ 24h et il est régulé par la lumière qui joue le rôle de synchronisateur.

L'homme passe aujourd'hui plus de 80% de son temps en intérieur, soumis à un éclairage artificiel.

- Le manque d'exposition à la lumière naturelle contribue à dérégler le rythme biologique et a pour conséquence une diminution du temps de sommeil quotidien d'environ 1h depuis 100 ans. De plus, un rythme biologique désynchronisé entraîne des troubles du sommeil et de l'humeur, une moins bonne concentration et favorise l'apparition des dépressions

Une lampe reproduisant l'éclairage du soleil

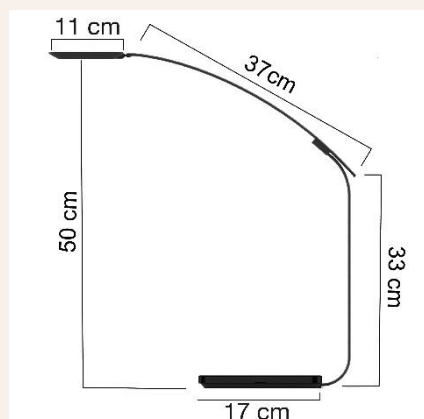
Lampe permettant de synchroniser le rythme circadien des individus en reproduisant l'éclairage du soleil et son impact sur les hormones.

- En mode automatique, le cycle circadien préprogrammé vous apporte précisément la lumière dont vous avez besoin (en température et en intensité) au bon moment de la journée avec un confort visuel optimal.
- Le mode manuel permet d'ajuster le niveau de luminosité pour permettre à la personne de profiter de la meilleure lumière possible dans tout type d'activité : Travail, détente, ou lecture.

DESCRIPTION

Caractéristiques techniques :

- LED intégrée puissance nominale 6.5W
- Eclairage de 1450 Lux à 350mm
- Température de couleur : 270 K à 5200 K
- Durée de vie 50 000h
- Variateur d'intensité tactile sous le dessous de la tête
- Port USB et chargeur sans fil
- Transformateur basse tension (12V) sur prise débrochable
- Matériaux : aluminium et plastique ABS
- Câble d'alimentation 1,8m



FICHE TECHNIQUE

Dimension :

- Base : L170xP170mm
- Bras : L330mm + L370mm

Coloris :

Noir

Intéressé par notre Lampe lumière du jour ? [Cliquez ici !](#)

